

Turite nagų grybelį? Štai keletas gydymo galimybių jums



Kaip sužinoti, ar turiu kojų nagų grybelį?

Kojų grybelis paprastai prasideda be ryškių simptomų, todėl galite iškart nepastebėti nieko ypatingo. Tačiau po kurio laiko jūs pastebėsite keletą pastebimų skirtumų, rodančių grybelinę infekciją.

Nagai tampa:

- Storesni
- Trapūs
- Pakitusi spalva
- Jautrūs

Kadangi grybeliu užkrėstas nagas yra pažeistas, jis taip pat gali lengvai lūžti ar suskilti. Būklei progresuojant gali atsirasti niežulys ir skausmas, o nagas atsiskiria nuo nagų guolio.

Ar tikrai nago grybelis yra tokia didelė problema?

Jei galvojate, kad galite tiesiog su juo gyventi, nepatariame užleisti nagų grybelio ir jo negydyti. Tai klatinga problema, ir jos negydant, jūs turėsite kovoti su pėdų diskomfortu, taip pat kils estetinių problemų dėl deformuotų nagų. Jei per ilgai negydote nagų grybelio infekcijos, atsiranda kelios problemos. Užkrėstas nagas gali tapti netaisyklingas ir vis labiau atsiskirti nuo jūsų nagų guolio. Niežėjimas ir skausmas yra nemalonūs šalutinis poveikis; jei šie simptomai bus per stiprūs, galite turėti problemų ir jausti diskomfortą dėvėdami batus ar net tiesiog vaikščiodami.

Jei jūsų imuninė sistema yra susilpnėjusi, turite būti ypač atidus dėl nagų grybelio gydymo. Jei sergate diabetu, labai svarbu neignoruoti grybelio. Net tokia lengva infekcija gali sukelti rimtesnį susirgimą, pavyzdžiui, celiulitą, sunkią bakterinę odos infekciją. Kita problema yra ta, kad negydytas grybelis ilgai gali išplisti į gretimą nagą arba šalia esančią pėdos odą, sukeldamas sportininko pėdą. Bene blogiausias negydyto nagų grybelio rezultatas yra nagų chirurginis pašalinimas.

Ar reikia gydyti nagų grybelį? Gal jums neskauda, o geltoni, stori nagai jums netrukdo. Tačiau nagų grybelis nepraeina savaime. Ir jei jūs jo negydysite, yra tikimybė, kad jis gali dar labiau pablogėti. Jis gali išplisti ant kitų nagų ar netgi ant gretimos odos plotų. Jis taip pat gali sukelti skausmą einant. Yra keletas būdų, kaip gydyti nagų grybelį, įskaitant:

Nereceptiniai produktai. Priešgrybelinius kremus, gelius ir nagų lakus galite nusipirkti parduotuvėje ir

internete be recepto. Jei infekcija neatrodo sunki, pirmiausia norėsite išbandyti vieną iš jų. Kai kurie žmonės taip pat prisiekia naminėms grybelio gydymo priemonėms, tokiomis kaip mentolio trynimas, arbatmedžio aliejus, burnos skalavimo skystis ar "gyvatės šaknų" ekstraktas, tačiau tyrimai rodo nevienodus rezultatus.

Receptinis lakas ir kremas. Jūsų pėdų gydytojas greičiausiai nukirps pažeistą nagą ir nudildins negyvus sluoksnius. Jis taip pat gali paimti jūsų nagų gabalėlį ir nusiųsti jį į laboratoriją, kad įsitikintų, jog tai tikrai grybelis, ir sužinotų, koks tai tipas. Gydytojas gali pasiūlyti priešgrybelinį vaistą, kurį reikėtų lakuoti ant nagų. Tai gali būti kaip vienintelis gydymas arba gydytojas gali pasiūlyti vartoti lakavimą kartu su priešgrybelinėmis tabletėmis.

Receptiniai vaistai. Gali padėti viena iš kelių priešgrybelinių tablečių. Jos veikia, bet tam gali prireikti daug mėnesių. Jos taip pat turi šalutinį poveikį, pavyzdžiui, pykinimą, vėmimą ir galvos skausmą. Jos taip pat gali pakenkti kepenims, todėl gydytojas atidžiai stebės jus, kol vartosite priešgrybelines tabletes. Būtinai pasakykite jiems apie visus kitus vaistus, kuriuos vartojate - kai kurios priešgrybelinės tabletės sąveikoje su kitais vaistais gali neveikti.

Nagų šalinimas. Jei infekcija yra gili ir jau kurį laiką ją sergate, gydytojas gali norėti pašalinti visą nagą ar jo dalį. Naujas nagas paprastai atauga, bet tai gali užtrukti metus ar daugiau. Kol jis ataugo, gydytojas greičiausiai išrašys jums kremą ar kitokį gydymą, kad padėtumėte nagų guoliui gyti ir kad grybelis visiškai išnyktų.

Gydymas lazeriu. Jums gali pasisekti, jei kojų nagai bus pagydyti naudojant tikslinius lazerius. Naudojami kelių tipų lazeriai. Nėra atliktų daug tyrimų, patvirtinančių lazerio naudą gydant nagų grybelį, o rezultatai taip pat nevienodi. Gydymas lazeriu nėra draudžiamas, bet tai gali kainuoti daug.

Kojų nagų grybelio pažeistų nagų priežiūra namuose

Kartais galima gydyti kojų nagų grybelį namuose. Galite pabandyti:

- nereceptiniai priešgrybeliniai kremai ar tepalai. Dildykite arba nukirpkite per ilgus nagus arba pabąlusias jų vietas. Prieš dėdami gydomąjį kremą, pamirkykite nagus vandenyje ir nusausinkite.
- Speciali nagų priežiūra. Jei nagus kirpsite, tai gali sumažinti jaučiamą spaudimą ir skausmą. Taip pat galite paploninti nagų storį, papildydami juos iš viršaus. Tai gali padėti priešgrybeliniams kremams lengviau pasiekti problemą.

Kojų nagų grybelio gydymo komplikacijos

Štai keletas dalykų, apie kuriuos reikia pagalvoti nusprendus dėl nagų grybelio gydymo.

- Jei sergate tokia liga kaip diabetas, gydytojas turi įsitikinti, kad gydote nagų grybelį. Ši liga dažnai sukelia kitų nedidelių pėdų problemų, galinčių priminti nagų grybelio simptomus.
- Gali būti, kad negalėsite vartoti priešgrybelinių tablečių dėl šalutinio poveikio arba dėl to, kad jos jums neveiks gerai vartojant kitus vaistus. Jei taip yra, išbandykite produktą, kuris patenka į jūsų nagą. Gydytojas tai vadins vietiniu gydymu (gali pasiūlyti naudoti Cutasept F).
- Būkite kantrūs. Po gydymo nagai gali neatrodyti „normalūs“. Gali užtrukti nuo metų iki 18 mėnesių, kol ataugo sveikas ir gražus nagas.

Kojų nagų grybelių prevencija

Yra tikimybė, kad infekcija gali atsinaujinti, net jei jos atsikratysite. Taigi atlikite šiuos paprastus veiksmus, kad išvengtumėte to:

- Laikykite kojas švarias ir sausas.
- Dėvėkite avalynę viešiose dušuose, vonios kambariuose ir rūbinėse - ir net savo vonios kambaryje.
- Kiekvieną dieną keiskite kojines ir batus (leiskite jiems išdžiūti, jei suprakaitavo).
- Dėvėkite tokius, kurie kvėpuoja ir nėra per ankšti.
- Nukirpkite nagus trumpai ir tiesiai.
- Kreipkitės į gydytoją, jei manote, kad grybelis atsinaujino.
- Reguliariai plaukite rankas ir kojas.
- Dėvėkite batus, leidžiančius kojoms kvėpuoti.
- Išmeskite senus batus arba padenkite jų vidų dezinfekuojančiomis ir priešgrybelinėmis pudromis.
- Įsitikinkite, kad jūsų lankomas nagų salonas valo ir dezinfekuoja nagų įrankius.
- Nenaudokite nagų lako ar dirbtinių nagų.

Paruošta pagal užsienio spaudą

<https://www.webmd.com/skin-problems-and-treatments/treat-toenail-fungus>

<https://www.eastondermatology.com/blog/why-you-should-never-let-toenail-fungus-go-untreated>

#cutasept, #cutasept f, #nagu grybelis, #nagų grybelis, #nago grybelis, #grybelis, #koju grybelis, #nagu grybelio gydymas, #koju nagu grybelis.