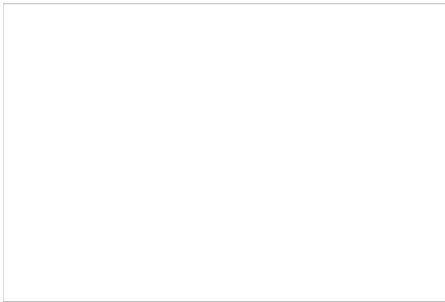


Plačiau apie Tardyferon. Ką reikėtų žinoti?



ORTHOMOL SPORT

Kas yra Tardyferon?

Tardyferon yra vienas iš geležies sulfato preparatų. Šis vaistas daugiausia vartojamas esant geležies trūkumui šalinti, pvz., sergant anemija ar nėštumo metu. Kitaip tariant Tardyferon yra vaistas nuo anemijos, tai reiškia, kad jis skiriamas geležies stokos anemijai gydyti. Anemija yra tada, kai kraujyje yra neįprastai mažas raudonųjų kraujo kūnelių kiekis; tada hemoglobino kiekis kraujyje yra mažesnis nei 130 gramų vienam litrui kraujo (arba g/l) vyrams, 120 g/l moterims.

Nors yra keletas anemijos tipų, geležies stokos anemija (taip pat vadinama geležies stokos anemija) yra labiausiai paplitusi: jai būdingas geležies trūkumas. Taigi kraujo tyrimo rezultatai rodo, kad feritino kiekis kraujyje yra mažesnis nei 20 nanogramų mililitre (ng/ml).

Labai svarbu tiksliai žinoti, kam skirtas Tardyferon, kaip jį vartoti ir galimą šalutinį poveikį, nes, nors jis vartojamas nėštumo metu, jis kaip ir bet kuris vaistas gali sukelti turėti pašalinių reakcijų.

Kiekvienoje Tardyferon dengtoje tabletėje yra 247,25 mg geležies sulfato, kuris atitinka 80 mg geležies, bet apima ir kitus elementus, kurių kai kurių nepageidautina vartoti nuolat: maltodekstriną, celiuliozę, trietilo citratą, talką, amonio metakrilatą, glicerolio behenatą, titano dioksidą, geltonąjį ir raudonąjį geležies oksidą, trietilo citratą, hipromeliozę, stearino rūgštis.

Tardyferon sudėtyje yra geležies išdžiovinto geležies sulfato pavidalu. Vaistinėse galima rasti Tardyferon 50 mg®: dėžutė, kurioje yra 30 tamsiai rožinių tablečių, arba Tardyferon 80 mg®: dėžutė, kurioje yra 30 rožinių tablečių. Jį galima įsigyti vaistinėse be recepto: gydytojo recepto nereikia. Dėmesio! Tačiau reikėtų vengti savigydos: pasitarkite su gydytoju arba vaistininku.

Kam naudojamas Tardyferon?

Tardyferon naudojamas kai trūksta geležies, o tai gali atsirasti įvairiais atvejais: kai geležies trūksta suvartojamame maiste ar esant anemijai dėl gausaus nukraujavimo ar nėštumo metu, ar dėl sutrikusio geležies pasisavinimo.

Žmonės, gydomi Tardyferon, turi būti tinkamai iširti ir surastos geležies trūkumo priežastys. Turėtumėte žinoti, kad yra natūralių geležies šaltinių, kurie yra naudingesni organizmui ir kad juose taip pat yra daug kitų labai reikalingų maistinių medžiagų. Daug geležies yra žaliose lapinėse daržovėse (žalios lapinės daržovės kaip špinatai, mangoldai, salotos, endivijos), ridikuose, morkose, brokoliuose, lęšiuose, citrusiniuose vaisiuose, nesmulkintuose grūduose (avižos, kviečiai, ryžiai, rugiai), vaisiuose (slyvos, braškės, granatai, ananasai, kriaušės, datulės, kokosai, vynuogės, serbentai, gervuogės, persikai, papajos), riešutuose (migdolai, pušies riešutai, lazdyno riešutai, graikiniai riešutai).

Todėl įvairi mityba, apimanti keletą šių maisto grupių, gali greitai sureguliuoti geležies kiekį kraujyje, jei tik nėra paslėpto kraujo netekimo.

Indikacijos: kada vartoti Tardyferon?

Vaistas Tardyferon turi dvi pagrindines indikacijas: geležies stokos anemijos (arba geležies stokos anemijos) gydymui ir geležies stokos anemijos prevencijai nėščioms moterims, kai negalima garantuoti, kad su maistu gaunamas pakankamas geležies kiekis.

Kaip vartoti Tardyferon?

Tardyferon reikia vartoti per burną, užgeriant stikline vandens, prieš valgį arba valgio metu. Tardyferon tablečių negalima ilgai laikyti burnoje, jų kramtyti ar čiulpti. Taip yra todėl, kad jie gali sukelti opas ir pakeisti dantų spalvą.

Idealu būtų išgerti tabletę tuščiu skrandžiu. Vis dėlto dėl dažniausiai jo sukeliama diskomforto virškinimo trakte gali būti rekomenduota vienu metu suvalgyti nedidelę maisto porciją.

Jei toleruojama, jį galima nuryti su apelsinų sultimis arba kai kuriais citrusiniais vaisiais. Tokiu būdu pagerėja geležies sulfato absorbcija.

Turite turėti omenyje, kad kai kurie maisto produktai gali trukdyti šio vaisto absorbcijai. Turėtumėte palikti 2 valandų tarpą tarp Tardyferon ir bet kurio kito iš šių maisto produktų kaip pilno grūdo produktai, arbata, kava, raudonasis vynas, kiaušiniai, maistas, kuriame gausu kalcio (pieno, sūrio...), nes tai gali sumažinti geležies pasisavinimą organizme.

Tardyferon naudojimo instrukcijos. Žinoma, būtina laikytis gydytojo rekomenduojamų dozių. Kaip indikacija, čia pateikiamos referencinės dozės:

Esant anemijai dėl geležies trūkumo, suaugusiesiems ir vaikams nuo 10 metų: 80–160 mg Tardyferon® per parą mažiausiai 3–6 mėnesius,

Esant geležies stokos anemijai, vaikams nuo 6 iki 10 metų: 80 mg Tardyferon® per parą mažiausiai 3–6 mėnesius,

Geležies stokos anemijos profilaktikai nėščioms moterims nuo 4 nėštumo mėnesio: 80 mg Tardyferon® kasdien arba kas antrą dieną.

Tardyferon šalutinis poveikis

Vienas iš dažniausiai pasitaikančių šalutinių poveikių yra išmatų spalvos pasikeitimas. Tai taip įprasta, kad net nelaikoma kaip šalutinis poveikis. Taip yra todėl, kad dalis suvartotos geležies nėra absorbuojama į organizmą. Tai bus ypač pastebima tiems žmonėms, kurie neturi tinkamo virškinimo, o tai būtina bet kokiam gydymui.

Kita vertus, Tardyferon gali sukelti virškinimo sutrikimus, tokius kaip viduriavimas, vidurių užkietėjimas, pilvo pūtimas ir pilvo skausmas bei pykinimas, gerklės patinimas (gerklų edema), diskomforto jausmas viršutinėje pilvo dalyje (dispepsija), vėmimas, ūminis skrandžio uždegimas (gastritas),

Niežulys, raudoni bėrimai ant odos. Nors nėštumo metu nėra pranešta apie neigiamą poveikį, nėra tyrimų, patvirtinančių, kad geležies sulfato vartojimas šiuo gyvenimo etapu yra saugus. Kita vertus, dalis vaisto išsiskiria su motinos pienu, todėl kūdikis jį praryja.

Prie pašalinių reakcijų priskiriama ir tokia Tardyferon savybė kaip gebėjimas susilpninti ar visai padaryti kai kuriuos vaistus neveiksmingus jei yra vartojami kartu.

Tardyferon sąveika su kitais vaistais

Kad išvengti Tardyferon ir kai kurių vaistų tarpusavio sąveikos, geriau kitus vaistus vartoti atskirai. Todėl tarp šių vaistų kaip: antibiotikai (ciklinai arba fluorokvinolonai), vaistai silpniems kaulams (bisfosfonatai), vaistai sąnarių ligoms gydyti (penicilaminas), vaistai, skirti skrandžio rūgšties pertekliui gydyti: vietiniai virškinimo trakto vaistai, antacidiniai vaistai (aliuminio, kalcio ir magnio rūgštys...), vaistai skydliaukės ligai gydyti (tiroksinas), vaistai Parkinsono ligai gydyti (entakaponas, metildopa, levodopa) ir Tardyferon būtina skirti mažiausiai 2 valandas.

Ar Tardyferon sukelia kūno masės padidėjimą?

Tarp neigiamų poveikių nenurodoma, kad geležies sulfatas sukelia svorio padidėjimą. Gali būti, kad tinkamų maistinių medžiagų trūkumas sukelia anemiją. Kai tai ištaisoma, žmogus linkęs normalizuoti savo svorį, tačiau jį didina ne Tardyferonas.

Kada negalima vartoti Tardyferon?

Sergant tam tikromis ligomis Tardyferon vartoti netreikėtų. Tardyferon draudžiama vartoti sergant hemochromatoze. Tai genetinė liga kai atsiranda geležies nuosėdos kepenyse, širdyje ir (arba) odoje. Taip pat negalima vartoti Tardyferon sergant talasemija, taip pat atsparia anemija (taip pat vadinama mielodisplaziniu sindromu) arba kaulų čiulpų nepakankamumu (kaulų čiulpų gamybos sutrikimas).

Žmonėms, kurie yra alergiški geležies sulfatui ar bet kuriai kitai sudedamajai daliai.

Negalima vartoti Tardyferon žmonėms, kurie negali tinkamai nuryti, nes sutrikęs ryjimas ir dėl to gali sunkiai susižaloti stemplę arba užspringti.

<https://fastlyheal.com/tardyferon-what-is-it-for-how-to-take-it-and-side-effects/>

<https://en.womanslook.net/18912382-tardyferon-what-you-need-to-know-about-this-drug-for-iron-deficiency-anemia>