

Kokie simptomai rodo, kad jums yra pienligė? Kaip ją atpažinti ir ką daryti



EUBOS KŪNO LOSJONAS SU 10% ŠLAPALO Pienligė yra grybelinė infekcija, kurią sukelia *Candida* rūšies grybai. Nors ši infekcija dažniausiai pasitaiko moterims, vadinama vaginaline kandidoze arba paprasčiau pienlige, ji gali paveikti ir vyrus. Moterims vaginalinės pienligės simptomai gali apimti niežulį, deginimą ir skausmą lytinių organų srityje, baltas, varškės pavidalo išskyras, skausmingą šlapinimąsi ar lytinius santykius, taip pat raudonumą ir patinimą. Kita vertus, vyrams pienligės simptomai gali būti panašūs kaip ir moterims: niežulys, deginimas ir raudonumas, baltos, varškės pavidalo išsiskyrimas po fimosės, o kartais ir skausmingas šlapinimasis ar ejakuliacija.

Kokios yra pienligės atsiradimo priežastys?

Pienligė atsiranda, kai *Candida* rūšies grybų, kurie natūraliai egzistuoja žmogaus organizme, ypač burnos, žarnyno ir lytinių organų srityje, augimas tampa per didelis. Šis disbalansas gali atsirasti dėl keleto veiksnių:

1. **Antibiotikų vartojimas:** Antibiotikai sunaikina tiek patogenines, tiek gerąsias bakterijas. Naudojant antibiotikus, gerosios bakterijos, kurios kontroliuoja *Candida* grybų augimą, gali būti sunaikintos, leidžiant *Candida* grybams augti nepriklausomai.
2. **Hormoniniai pokyčiai:** Moterims, ypač nėštumo metu arba prieš menstruacijas, hormoniniai pokyčiai gali padidinti *Candida* grybų augimą. Hormoniniai kontraceptikai taip pat gali sukelti pienligę kai kurioms moterims.
3. **Silpna imuninė sistema:** Žmonės su susilpnėjusia imunine sistema, pvz., sergantys ŽIV/AIDS, vartojantys imunosupresantus ar chemoterapiją, ar sergantys autoimuninėmis ligomis, yra labiau linkę į pienligę.
4. **Cukrinis diabetas:** Žmonės, sergantys cukriniu diabetu, ypač jei jis nėra tinkamai kontroliuojamas, gali turėti didesnę *Candida* grybų augimo riziką, nes grybai maitinasi gliukoze.
5. **Netinkama higiena:** Per didelis prakaitavimas arba dėvėjimas drėgnų, sintetinių drabužių gali sukurti idealią aplinką *Candida* grybų dauginimuisi.
6. **Seksualinė veikla:** Nors lytinių organų pienligė nėra lytiniu keliu plintanti liga, lytiniai santykiai gali padidinti pienligės riziką, ypač jei vienas iš partnerių jau turi pienligę. Nesaugūs lytiniai santykiai taip pat gali sukelti dirginimą ir padidinti pienligės riziką.

Svarbu atsiminti, kad ne visi žmonės, kurie yra paveikti šių veiksnių, susiduria su pienlige. Kiekvieno žmogaus organizmo reakcija į *Candida* grybus gali skirtis, priklausomai nuo jo imuninės sistemos būklės, bendros sveikatos ir kitų veiksnių.

Kokius simptomus sukelia pienligė?

Pienligė gali pasireikšti skirtingai moterims ir vyrams.

Moterims, dažniausiai pasitaikantys simptomai apima:

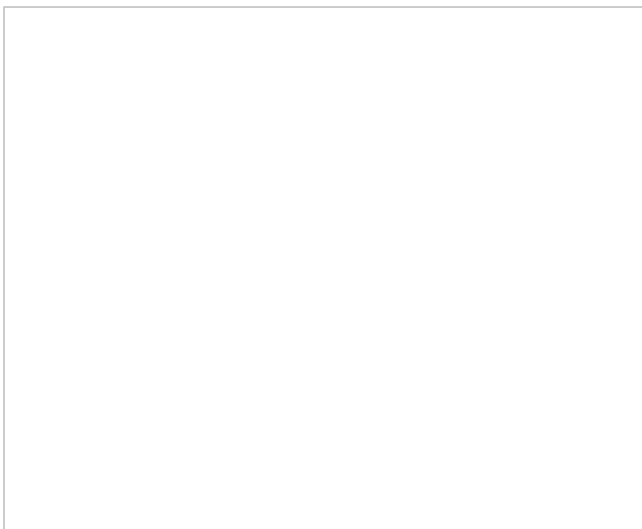
- Niežulys ir deginimas genitalijų srityje.
- Baltos, varškės pavidalo išskyros iš makšties, kurie dažnai neturi kvapo.
- Raudonumas, patinimas ir galimas skausmas.
- Skausmingas šlapinimasis arba skausmingi lytiniai santykiai.
- Makšties sienelių sausumas ar pleiskanojimas.

Vyrams, pienligės simptomai gali apimti:

- Niežulys, deginimas ir raudonumas.
- Baltos, varškės pavidalo išskyros po fimozės.
- Skausmingas šlapinimasis arba ejakuliacija.
- Oda gali tapti sausa, pleiskanojanti arba kartais gali atsirasti mažų įbrėžimų.

Šie simptomai gali pasireikšti ne visiems asmenims, kuriems diagnozuota pienligė, ir jie gali skirtis nuo lengvų iki labai sunkių.

Kalbant apie lytinių organų pienligės paplitimą, tai yra labai dažna būklė. Statistika rodo, kad maždaug 75% moterims bent kartą gyvenime pasireiškia pienligė, o iki 50% moterų ją patiria kelis kartus. Vyrams pienligė yra rečiau pasitaikanti, tačiau vis tiek gana dažna, ypač tarp vyrų, kurie serga cukriniu diabetu. Be to, gali pasitaikyti, kad vyrai gali užsikrėsti pienlige nuo seksualinio partnerio, kuriam yra pasireiškusi pienligė, net jei jis neturi kitų rizikos veiksnių.



Kaip yra gydoma pienligė?

Pienligės gydymas dažniausiai apima antifunginių vaistų vartojimą. Tokie vaistai gali būti vartojami per burną arba naudojami tiesiai ant genitalijų (kremai, geliai, tabletės ar supozitoriai).

Moterims dažniausiai skiriamos tabletės, kremas arba žvakutės, kurios veikia tiesiogiai ir mažina simptomus. Kai kuriais atvejais gali būti rekomenduojamas per burną vartojamas antifunginis vaistas, pavyzdžiui, flukonazolas.

Vyrams dažniausiai skiriami antifunginiai kremai. Taip pat, kaip ir moterims, gali būti rekomenduojamas per burną vartojamas antifunginis vaistas.

Dažniausiai pienligės simptomai pradeda mažėti per kelias dienas po gydymo pradžios, tačiau svarbu visą kursą baigti, net jei simptomai jau išnyko, kad užtikrintumėte, jog visi grybai buvo sunaikinti ir kad infekcija nepasikartotų.

Jei pacientas patiria pasikartojančią pienligę, gydytojas gali rekomenduoti ilgesnį gydymo kursą arba reguliarius gydymo kursus tam, kad būtų išvengta pasikartojimų. Taip pat gali būti tiriama ir gydoma galima priežastis, dėl kurios atsiranda pasikartojanti pienligė, pvz., cukrinis diabetas ar imunodeficito būklė.

Dėl seksualinio kontakto, nors pienligė nėra lytiniu keliu plintanti liga, seksualinis partneris gali būti užkrėstas. Todėl gydant pienligę, gali būti rekomenduojama laikinai susilaikyti nuo lytinių santykių ar naudoti prezervatyvus, kol infekcija bus visiškai išgydyta.

Svarbu pažymėti, kad sėkmingas gydymas taip pat reikalauja pakeisti kai kuriuos gyvenimo būdo aspektus, kurie gali prisidėti prie grybų dauginimosi, pavyzdžiui, pagerinti higieną, keisti drabužius ir apatinius drabužius iš natūralių medžiagų, valgyti subalansuotą maistą ir tvarkyti sveikatos problemas, kurios gali silpninti imuninę sistemą.