

Kodėl mano naujagimio oda lupasi? Patarimai, ką daryti



Naujagimio odos lupimasis

Pagimdžius kūdikį daugumos tėvelių gyvenimas apsiverčia 180 laipsnių kampu. Kadangi jūsų pagrindinis dėmesys skiriamas naujagimio saugumui ir sveikatai, suprantama, kad reikia jaudintis dėl kūdikio gerovės. Jei jūsų kūdikio oda atrodo sausa arba pradeda luptis per kelias savaites po gimimo, žinant, kokios yra lupimosi priežastys, galite palengvinti sau priežasčių paieškas ir be reikalo nepanikuoti.

Kodėl atsiranda lupimasis, sausa oda?

Naujagimio išvaizda - įskaitant odą - gali labai pasikeisti per kelias pirmąsias gyvenimo savaites. Jūsų kūdikio plaukai gali pakeisti spalvas, o jų spalva gali būti šviesesnė arba tamsesnė. Prieš išvykstant iš ligoninės arba per kelias dienas nuo grįžimo namo, naujagimio oda taip pat gali pradėti pleiskanoti ar luptis. Tai visiškai normalu naujagimiams. Lupimasis gali atsirasti bet kurioje kūno vietoje, pavyzdžiui, rankose, kojų paduose ir kulkšnyse.

Naujagimiai gimsta apsupti įvairių skysčių. Tai apima vaisiaus vandenį, kraują ir vaškinį vaisiais dangalą (vernix). „Vernix“ yra stora danga, apsauganti kūdikio odą nuo vaisiaus vandenų. Slaugytoja netrukus po gimimo nuvalo visus skysčius nuo naujagimio. Kai vernix išnyks, jūsų kūdikis pradės mesti išorinį odos sluoksnį (oda pradės luptis) per vieną ar tris savaites. Lupimosi kiekis skiriasi ir priklauso nuo to, ar jūsų kūdikis buvo neišnešiotas, gimė laiku ar buvo pernešiotas. Kuo daugiau ant kūdikio odos yra vernix gimus, tuo mažiau jie gali luptis. Neišnešioti kūdikiai turi daugiau vernix, todėl šie naujagimiai dažnai nusilupa mažiau nei kūdikiai, gimę 40 savaitių ar vėliau. Bet kuriuo atveju tam tikras sausumas ir lupimasis po gimimo yra normalus. Odos pleiskanojimas praeis savaime ir paprastai nereikalauja ypatingos priežiūros.

Kitos lupimo ir sausumo priežastys

Egzema

Kai kuriais atvejais lupimasis ir sausa oda sukelia odos ligą, vadinama egzema arba atopiniu dermatitu. Egzema gali sukelti sausus, raudonus, niežtinčius jūsų kūdikio odos plotus. Ši būklė retai pasireiškia iškart po gimimo, tačiau gali išsivystyti vėliau kūdikystėje. Tiksliai šios odos būklės priežastis nežinoma.

Įsiplieskimą gali sukelti įvairūs veiksniai, įskaitant dirgiklių, tokių kaip šampūnai ir plovikliai, poveikį.

Pieno produktai, sojos produktai ir kviečiai taip pat gali sukelti ar pabloginti egzemą kai kuriems žmonėms. Jei jūsų kūdikis naudoja sojos mišinius, gydytojas gali rekomenduoti pereiti prie ne sojos mišinių. Gydytojas taip pat gali rekomenduoti specialius drėkinamuosius kremus nuo egzemos ar kitus kūdikių priežiūros produktus.

Ichtiozė

Lupimasi ir sausumą taip pat gali sukelti genetinė būklė, vadinama ichtioze. Ši odos būklė sukelia žvynuotą, niežtinčią odą ir plintančią nesveiką odą. Gydytojas gali diagnozuoti kūdikiui šią būklę, remdamasis jūsų šeimos ligos istorija ir fizine apžiūra. Jūsų kūdikio gydytojas taip pat gali paimti kraujo ar odos mėginį. Nuo ichtiozės išgytinegalima, tačiau reguliariai tepant kremus galima sumažinti sausumą ir pagerinti jūsų kūdikio odos būklę.

Pleiskanojančios, sausos odos gydymo būdai

Nors naujagimiams odos lupimasis yra įprastas dalykas, galite sunerimti dėl to, kad jūsų kūdikio oda suskilinėja arba tampa per sausa tam tikrose vietose. Štai keletas paprastų patarimų, kaip apsaugoti naujagimio odą ir sumažinti sausumą.

Sumažinkite maudynių vonioje laiką

Ilgos vonios gali pašalinti natūralius aliejus nuo jūsų naujagimio odos. Jei naujagimį maudėte 20 ar 30 minučių, sutrumpinkite buvimo vonioje laiką iki 5 ar 10 minučių.

Vietoj karšto vandens naudokite drungną, o prausimo priemones naudokite tik be kvapiųjų medžiagų, be muilo. Įprastos muilo ir burbulų vonios yra per agresyvios naujagimio odai.

Tepkite drėkinamąjį kremą

Jei jūsų kūdikio oda atrodo sausa, galite 2 kartus per dieną, įskaitant ir po maudymosi, patepti kūdikio odą hipoalerginiu drėkinamuoju kremu. Kremas, tepamas ant odos iškart po vonios, padeda užsandarinti drėgmę. Tai gali palengvinti sausumą ir išlaikyti jūsų kūdikio odą minkštą. Švelniai masažuodami naujagimio odą drėkinamuoju kremu, galite suminkštinti pleiskanojančią odą ir palengvinti lupimąsi.

Laikykite naujagimį drėgnoje aplinkoje

Laikant kūdikį kuo drėgnesnėje aplinkoje, taip pat sumažėja odos sausumas. Kūdikiai neturėtų gerti vandens, kol jiems bus maždaug 6 mėnesiai, nebent gydytojas nurodytų kitaip.

Apsaugokite naujagimį nuo šalto oro

Įsitikinkite, kad lauke jūsų naujagimio oda nėra veikiamą šalčio ar vėjo. Užmaukite kojines ar kumštines pirštines ant kūdikio rankų ir kojų. Taip pat galite užkloti ploną antklodę ant naujagimio

kėdutės ar laikiklio, kad apsaugotumėte jų veidą nuo vėjo ir šalto oro.

Venkite stiprių chemikalų

Kadangi naujagimio oda yra jautri, taip pat svarbu vengti stiprių cheminių medžiagų, kurios gali dirginti jūsų kūdikio odą. Nenaudokite kvėpalų ar kvapiųjų produktų ant naujagimio odos.

Užuot skalbę naujagimio drabužius įprastomis skalbimo priemonėmis, rinkitės skalbimo priemones, skirtas specialiai jautriai kūdikio odai.

Naudokite oro drėkintuvą

Jei jūsų namuose oras per sausas, naudokite vėsų garinį drėkintuvą, kad padidintumėte drėgmės lygį namuose. Drėkintuvas padeda palengvinti egzemą ir sausą odą.

Svarbu

Jokiu būdu negalima užkirsti kelio naujagimio odos lupimuisi po gimimo. Laiko, per kurį reikia pašalinti išorinę odos sluoksnį (odai nusilupti), trukmė yra kiekvieno kūdikio skirtinga. Kūdikio odos drėkinimas padeda sumažinti sausus odos plotus ir įtrūkimus. Jei sausa oda ir pleiskanojimas per kelias savaites nepagerėja arba netgi pablogėja, pasitarkite su gydytoju.

<https://www.healthline.com/health/parenting/newborn-skin-peeling>

#egzema, #oda, #kremas.