Nagų grybelio gydymas

Efektyvus nagų grybelio gydymas, kaip pasirinkti?

Koks pagrindinis gydymas?



Jei gydytojas diagnozavo nagų grybelį – nepanikuokite, nes gydymo būdas yra ne vienas. Tik svarbu nedelsti.

Koks geriausias gydymas? Kokie galimi gydymo metodai?

1. Medikamentinis;

2. Chirurginis šalinimas;

3. Specialiais nagų lakais;

4. Kompleksinis: derinant medikamentinį gydymą su specialiomis priemonėmis.

Kodėl būtina nedelsiant gydyti nagų grybelį?

Ne tik todėl, kad ilgiau laukdami tik apsunkinate ligos gydymą, bet ir dėl to, kad lengvai galite apkrėsti kitus, ypač šeimos narius. O jei einate į viešus baseinus, pirtis, tai rizikuojate grybeliu „apdovanoti“ ir nepažįstamus žmones. Patys tikriausiai nenorėtumėte gauti tokios ar panašios „dovanėlės“ nei iš pažįstamų, nei nepažįstamų. Grybelis nemalonus nei jums, nei kitiems, tačiau neverta ir neprotinga jį slėpti po storu kosmetinio nagų lako sluoksniu, kaip kartais tai daro moterys. Problemos slėpimas nėra jos sprendimas. Nusilakavę nagus kosmetiniu laku vis vien galite apkrėsti kitus. Tad belieka vienintelis teisingas sprendimas – gydyti.

Kokie galimi gydymo variantai?

Vienas senesnių nagų grybelio gydymo būdų – chirurginis nagų pašalinimas. Nagai pašalinami taip, kad po kurio laiko atauga sveiki. Šis būdas skamba nelabai viliojančiai, tačiau nereikėtų galvoti, kad tai necivilizuotas nagų plėšimas. Atliekant šią procedūrą taikomas nuskausminimas. Po procedūros pacientas gauna neilgo laikotarpio nedarbingumo pažymėjimą. Kaip po operacijos prižiūrėti nagus, patars konsultavęs gydytojas. Nors medicina, kaip minėta, šią procedūrą padaro neskausminga, visgi retas ją renkasi, nes ji viena iš nemaloniausių.

Kitas, galbūt daugeliui priimtinesnis, nagų grybelio gydymo būdas – medikamentais. Vaistai gali būti vidiniai ir išoriniai. Vidiniai – paprastai tabletės, o išoriniai – tepalai, skysčiai. Kas tiks Jums geriausiai,

patars gydytojas, tačiau paprastai, jei nagai nelabai pažeisti, pirmiausia bandoma gydyti išoriškai, o jei tai nepadeda – geriami vaistai arba derinami abu gydymo būdai. Išorinis medikamentinis gydymas labiausiai pasiteisina, kai būna pažeista tik oda.

Kodėl neskubama gerti vaistų? Todėl, kad antigrybeliniai vaistai turi daug šalutinių poveikių, o ilgas jų vartojimas yra kenksmingas ne tik kepenims, bet ir visam organizmui. Skiriant priešgrybelinius preparatus, gydytojas būtinai turi įvertinti ir kitus paciento vartojamus vaistus, nes šie vaistai turi gana reikšmingų tarpusavio sąveikų su kitais dažnai vartojamais vaistais.

Trečias vis labiau populiarėjantis nagų grybelio gydymo būdas – specialūs nagų lakai. Tai yra saugios, organizmui nekenkenčios ir palyginti nebrangios gydymo priemonės, tačiau ne visi jie yra vienodai efektyvūs ir kiekvienam žmogui efektas gali būti skirtingas.

Kokį būdą rinktis, verta pasikonsultuoti su gydytoju. Kiekvienas atvejis yra individualus ir kas padėjo vienam nebūtinai tiks kitam. Jei gydytojas pasiūlys ne vieną variantą, galėsite pasirinkti tą, kurio kaina mažesnė.

Taip pat gali būti, kad bus reikalingas kompleksinis gydymas, pvz., chirurginis ir medikamentinis arba tik medikamentinis, tačiau vaistus turėsite vartoti išorinius ir vidinius. Visgi atidėlioti gydymo neverta, nes vėliau vis vien nebus pigiau, o išsigydyti įsisenėjusį nagų grybelį taps sunkiau. Pinigai, palyginus su diskomfortu, kurį jaučia grybelį turintis pacientas, pasidaro ne tokie jau ir dideli.

Ką svarbu žinoti gydant nagus?

Gydymo eigoje (nesvarbu, kokį būdą pasirinksite), svarbu laikytis tam tikrų higienos reikalavimų, kad neužkrėstumėte kitų ir kad patys iš naujo neužsikrėstumėte nuo savo daiktų. Todėl svarbu naudoti tik savo rankšluostį, drabužius, batus. Žirkles, dildes, kitus instrumentus, kuriuos naudojate nagų priežiūrai, po kiekvieno panaudojimo turėtumėte dezinfekuoti. Jus konsultuojantis dermatologas turėtų įspėti, kad dezinfekcija bus reikalinga ir batams. Kojines taip pat reikėtų plauti ne įprastai, o imantis labiau dezinfekuojančių medžiagų nei muilas ar skalbimo milteliai. Patalynei paprasto skalbimo neužteks, reikia virinti, lyginti karštu lygintuvu. Jei bent vienas šeimos narys serga grybeliu, visi turi avėti savo šlepetes, nevaikščioti nei vienas po namus basas. Kilimus reikia atiduoti į cheminę valyklą, o namie grindis plauti dezinfekuojančiomis priemonėmis. Dezinfekuoti batus galima acto, taip pat formalino tirpalu arba specialiu purškalu, kurio galima įsigyti vaistinėje. Ten taip pat galite rasti įvairių purškalų, valymo servetėlių grybelio profilaktikai. Dažniausiai yra parduodamas 40% formalino tirpalas arba specialios 10% formalinu impregnuotos servetėlės.

Jei bent vienas šeimos narys yra užsikrėtęs grybeliu, kiti turėtų taip pat naudoti grybelio profilaktikos priemones.

Nagų grybelį būtina pradėti gydyti iškart, pastebėjus pirmuosius ligos požymius ar gavus tyrimo rezultatus. Kitaip grybelinė infekcija gali išplisti dar daugiau ir išgydyti ją bus sunkiau bei viskas užtruks daug ilgiau.

Pagijus, imunitetas neįgyjamas ir nagų grybeliu galima užsikrėsti vėl. Todėl norint išvengti šios nemalonios infekcijos bei ilgai trunkančio gydymo, labai svarbu kasdieniniame gyvenime laikytis higienos ir ligos profilaktikos taisyklių.

Parengė: gyd. V. Mulevičius