

Kaip patiems rūpintis sausa oda?



Sausos odos simptomai, gydymas ir priežiūra

Sausa oda paprastai nėra rimta odos diagnozė. Daugeliu atveju tokią odos būklę lemia tokie veiksniai kaip karštas ar šaltas oras, nepakankama oro drėgmė arba per didelis karšto vandens naudojimas rankų plovimui. Yra daug pasirinkimų, kaip galite pagelbėti savo odai, įskaitant drėkinamųjų priemonių naudojimą ir vengiant muilų, kurie džiovina odą.

Bet kartais oda sausėja ypač ir būna sunkiai gydoma. Tokiais atvejais jums gali prireikti gydytojo, kuris specializuojasi odos srityje (dermatologo), pagalbos.

Simptomai

Sausos odos simptomai dažniausiai būna laikini (pvz., žiemą), tačiau kartais tai gali tęstis ir visą gyvenimą. Sausos odos požymiai ir simptomai priklauso nuo jūsų amžiaus, sveikatos, gyvenamosios vietos, lauke praleisto laiko ir problemos priežasties. Odos džiūvimas taip pat gali sukelti vieną ar daugiau iš šių požymių:

- Įtemptos odos jausmas, ypač po maudymosi duše
- Oda, kuri jaučiasi ir atrodo šiurkšti
- Niežėjimas
- Nedidelis ar stiprus pleiskanojimas ar odos lupimasis
- Smulkūs įtrūkimai
- Paraudimas
- Gilūs įtrūkimai, kurie gali kraujuoti

Plačiau skaitykite www.eubos.lt

Egzemos, vitaminai plaukams, veido valymas, kosmetika, korėjietiška kosmetika, korejietiška kosmetika, odos liga, antakių dažymas.